

## Vorbereitungsplan Hinrunde Saison 2022/2023

Datum	Uhrzeit	Ort	Event
Freitag, 01.07.2022	18:30	Rhena	Trainingsauftakt (Kicken) – anschließend AKF,
Montag, 04.07.2022	19:00	Rhena	Training
Mittwoch, 06.07.2022	19:00	Rhena	Training mit TW-Training
Freitag, 08.07.2022 bis Sonntag, 10.07.2022	XX	Rhena	Trainingswochenende + Testspiel gegen Vöhl
Mittwoch, 13.07.2022	19:00	Rhena	Training mit TW-Training
Freitag, 15.07.2022	19:00	Rhena	Kopfball-Challenge + Training
Samstag, 16.07.2022	15:00	Vasbeck	Blitzturnier
Montag, 18.07.2022	19:00	Rhena	Training
Mittwoch, 20.07.2022	19:00	Rhena	Training mit TW-Training
Freitag, 22.07.2022	19:00	XX	1. Runde Waldecker Pokal
Sonntag, 24.07.2022	15:00	Korbach	Testspiel gegen TSV Korbach
Montag, 25.07.2022	19:00	Rhena	Training
Mittwoch, 27.07.2022	19:00	Rhena	Training mit TW-Training
Freitag, 29.07.2022	XX	XX	Training, Testspiel oder 2. Runde Waldecker Pokal
Montag, 01.08.2022	19:00	Rhena	Training
Mittwoch, 03.08.2022	19:00	Rhena	Training mit TW-Training
Freitag, 05.08.2022	19:00	Rhena	Training
Sonntag, 07.08.2022	XX	XX	Saisonstart

- Abmeldungen weiterhin bei mir persönlich (nicht in der Gruppe oder App)!
- Zu jeder Einheit sind Lauf- und Fußballschuhe mitzubringen!
- Änderungen und weitere Testspiele sind möglich!